



レシピ 2

スクランブルエッグ

【材料】(1人分)

- 卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1こ
- 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10ml
- バター・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4g
- 油・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2g
- 塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 0.5g
- こしょう・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 少し
- ミニトマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2こ
- レタス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30g

【作り方】

- 卵、牛乳、塩、こしょうをよく混ぜ合わせる。
- フライパンをあたためてから油を入れ、全体にいきわたさせる。
- バターを入れる。
- の卵を入れ、かき混ぜながら熟する。

