

平成26年度 第1学年 体育科

○教科の目標

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

○学年の目標

- (1) 基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養う。
- (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して運動をする態度を育てる。

○本校では

本校の運動場は、人数に対し十分な広さがなく、休憩時間に広いスペースで思い切り走り回ったりボールを蹴ったりすることに限界があります。そこで、体育の時間には、精一杯体を動かし、しっかり汗を流して運動に楽しむ機会を多く設けるようにします。また、学年でのスポーツ集会などを企画し、友達とともに力を合わせて運動をする経験をさせたいと思います。

○評価の観点と方法

体育科では、次の3つの観点から子どもの学習の様子を評価していきます。

①運動や健康・安全への関心・意欲・態度

誰とでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとしているかどうか、子どもたちの授業への参加態度だけでなく、学習カードなどから多面的に見ていきます。

②運動や健康・安全についての思考・判断

いろいろな運動遊びを知り、工夫して活動したり、ゲームの仕方・ルールなどを考えて活動したりしているかどうかを、授業での様子や話し合い活動・学習カードなどから見ていきます。

③運動の技能

ゲームや遊びを楽しく行うための基本的な動きや、各種の動きの基本となる動きを身に付けているかどうか、子どもたちの活動を見ていきます。

○保護者へのお願い

- ・ 体育の1時間を思い切り活動すると、汗をたくさんかきます。体操着の洗濯はこまめにお願ひします。
- ・ 大きな靴や運動に適さない形の靴を見かけることがあります。上靴・外靴の大きさが、足のサイズにあっているかどうか確かめ、子どもたちが楽しく体育を学習できるよう配慮していただきたいと思ひます。
- ・ 体育の運動技能は、日ごろからの運動習慣によっても大きく変わってきます。戸外で思い切り運動する体験をしっかりとさせてください。

月	学習内容	学習のねらい
4	からだほぐしのうんどう	○ 友だちとコミュニケーションをとりながら、自分の体について気付くことができる。
	ゆうぐあそび	○ みんなで仲よく、いろいろな遊具や道具を使って遊ぶことができる。
	てつぼうあそび	○ 跳びあがり、鉄棒じゃんけんなど、いろいろな鉄棒遊びができる。
5	おにあそび	○ 友だちと仲良く、増やし鬼・色つき鬼などのいろいろな鬼あそびを楽しむことができる。 ○ 作戦を考えて、チームで協力して宝とり鬼などを楽しむことができる。
	新体力テスト	○ 運動能力の現状を調べ、今後の運動生活の目標をつかむ。
6 ・ 7	どうぶつランド・のりものランド	○ みんなでなかよく動物や乗り物になりきって、リズム遊びを楽しむことができる。
	水あそび	○ 水かけっこや電車ごっこなど、いろいろな水遊びを楽しむことができる。 ○ もぐりっこや水中じゃんけんなどできそうな水遊びに挑戦することができる。

9	リズムにのって	○ 運動会に向けて、全身を使った表現運動をすることができる。
	かけっこ・リレーあそび	○ 力いっぱいかけっこをすることができる。 ○ コーンを回ったり，上手にタッチをしたりして，みんなで折り返しリレーを楽しむことができる。
10	ボールなげゲーム	○ コーン倒しや的当てなどいろいろなボール投げゲームを楽しむことができる。 ○ 作戦を考えて，ドッジボールのゲームを協力して楽しむことができる。
11 ・ 12	ようぐをつかったあそび	○ かけあし跳び・じゃんけん跳び・二人跳びなど，いろいろな短縄跳びをして遊ぶことができる。 ○ 横波・縦波・回旋とびなどの長縄跳びをして遊ぶことができる。
	とびっこあそび	○ 川とびやケンパー跳びなどをしながら，調子よく遠くへ跳んだり，高く跳んだり，片足や両足でリズムカルに連続して跳んだりすることができる。
	とびばこ・マットあそび	○ 跳びこし・またぎ乗りなど，いろいろな跳びこし方で跳び箱を跳び越して遊ぶことができる。 ○ マットで，横転がり・前転がりなどのいろいろな回り方で遊ぶことができる。 ○ 平均台で，しゃがみ歩き・横歩きなどいろいろな渡り方やかっこうをして遊ぶことができる。
	うごきをつくるあそび	○ アザラシ歩き・腕立て回り・引き合い・押し合いずもうなどいろいろな力試しをして楽しく遊ぶことができる。
12 ・ 3	ようぐをつかったあそび	○ かけあし跳び・じゃんけん跳び・二人跳びなど，いろいろな短縄跳びをして遊ぶことができる。 ○ 横波・縦波・回旋とびなどの長縄跳びをして遊ぶことができる。
	ボールけりゲーム	○ ぬきっこゲームや的当てゲームなどをしながら，作戦を考えて，いろいろなボールけりゲームを協力して楽しむことができる。