

平成26年度 第6学年 体育科

教科の目標

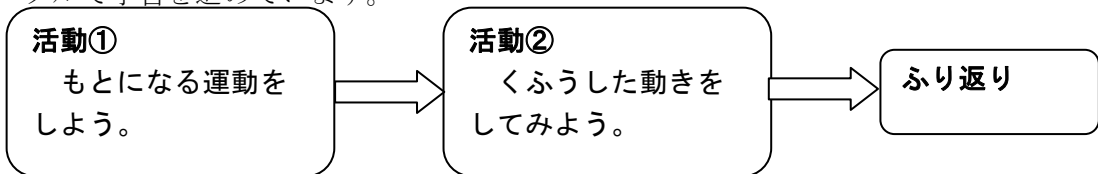
心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

学年の目標

- ・ 活動を工夫して運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた基本的な技能を身に付け、体力を高める。
- ・ 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動をする態度を育てる。
- ・ 心の健康、けがの防止及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

本校では

計画的・自主的に学習が進められるよう、わたしたちの体育を活用し、図のようなサイクルで学習を進めています。



評価の観点と方法

観点

- ・ 協力・公正などの態度を身に付け、進んで運動しようとする。
- ・ 記録に挑戦しながら、基本的な運動の技能を身に付けることができる。
- ・ 動きを工夫して、楽しく運動することができる。
- ・ 病気の予防、心の健康について理解できる。

評価方法

活動の様子・学習プリントへの書き込み・ペーパーテスト等

保護者へのお願い

- ・ 体育の時間は常に、体操服・赤白帽を着用します。忘れることのないようご確認ください。
- ・ 暑い時期には、タオルを用意されても結構です。
- ・ 体調不良などで見学を希望する場合は、担任までご連絡ください。

月	学習内容	学習のねらい
4	体ほぐしの運動	運動のしかたを工夫して，体力を高める。
5	新体力テスト (1) 病気の予防 ハードル走	自分の体力を知り，運動のしかたを工夫して，体力を高める。 病気の起こり方や予防の方法について知る。 ハードル走で競争したり，記録に挑戦したりする。
6	マット運動 水泳	できる技の精度を高めたり，できそうな技に挑戦したりして，マット運動を楽しむ。 クロールや平泳ぎ，できそうな泳ぎ方に挑戦したり，記録をのぼしたりして，水泳を楽しむ。
9	運動会の取り組み 組体操 騎馬戦 短距離走	友だちと協力して，組体操の技を高める。 騎馬戦の仕方を知ったり挑戦したりして楽しむ。 走り方を工夫し，記録に挑戦する。
10	体力を高める運動	運動のしかたを工夫して，体力を高める。
11	走り高とび とび箱運動	走り高とびの競争をしたり自分の記録に挑戦したりして楽しむ。 できる技を上手にしたり，できそうな技に挑戦したりして，跳び箱運動を楽しむ。
12	病気の予防(2)	病原体について知り，予防の仕方が分かる。
1	バスケットボール	協力しあい，攻め方・守り方を工夫してゲームを楽しむ。
2	なわとび・持久走	無理のない速さで5～7分間走る。

3

サッカー

攻め方や守り方を工夫して，ゲームを楽しむ。